

Современная медицина

Избавиться от межпозвонковой грыжи в течение тридцати минут и покинуть стены больницы на следующий день... Сегодня это вполне реально. А в перспективе осуществимо и на Ямале.

Использование методики нуклеопластики в условиях Салехардской окружной клинической больницы – дело ближайшего будущего. Таково мнение заведующего вторым нейрохирургическим отделением сороковой городской клинической больницы Екатеринбурга Александра Шамова.

Для справки:

Александр Юрьевич Шамов в 1988 году закончил Свердловский государственный медицинский институт. Практически с этого времени начал свою работу в ГКБ №40 Екатеринбурга. Врач-нейрохирург высшей категории.

На этой неделе он побывал в окружной столице, где провел консультации с местными специалистами, осмотр и прием пациентов. Итогами двухдневной работы в Салехарде и спецификой инновационной методики он поделился в беседе с корреспондентом «КС».

Сороковая – городская

Несмотря на статус городской сороковая клиническая больница Екатеринбурга – одна из крупнейших в России. Здесь создан нейрохирургический центр межобластного значения. Это, по словам Александра Шамова, оснащенная по последнему слову техники клиника, стоящая в одном ряду со специализированными медицинскими учреждениями Москвы и Санкт-Петербурга. Профиль клиники – сосудистая нейрохирургия. Здесь организованы центры неотложной нейрохирургии, детской нейрохирургии и нейровертебралогии. На стационарном лечении только в нейрохирургическом блоке одновременно могут находиться 170-180 человек. А реанимационное отделение – одно из крупнейших в мире: в нейрореанимации предусмотрено двадцать пять мест, что удивляет побывавших здесь специалистов из других регионов.

- Сегодня наш центр нейрохирургии, - рассказывает Александр Юрьевич, - получил федеральный статус. Мы работаем по федеральной программе высокотехнологической помощи – одного из приоритетных направлений в рамках национального проекта «Здравоохранение». Несмотря на то, что основное число пациентов – это жители Свердловской области и Екатеринбурга, население которых в общей сложности пять миллионов человек, наши двери открыты для всех, в том числе и для жителей Ямала.

Екатеринбург-Ямал: есть контакт!

Между клиникой и салехардской окружной больницей, где Шамов пробыл два дня, давно сложилось тесное сотрудничество. На протяжении восьми-десяти лет продолжалось плотное общение (консультации, советы по тяжелым пациентам) екатеринбуржцев с салехардскими специалистами Ириной Николаевной Закатей и Татьяной Дмитриевной Майданенко. По мнению Шамова – это замечательные специалисты. Наконец, произошла личная встреча и совместная работа. Поездка Александра Юрьевича состоялась по приглашению главного врача Салехардской окружной клинической больницы Михаила Исааковича Когана и его заместителя Владимира Константиновича Мартынюка.

- Я благодарен тем людям, благодаря которым стала возможна эта поездка, людям, с которыми на протяжении многих лет мы очень плотно работаем. Мой приезд в Салехард имел несколько целей. Одна из них – это посмотреть возможности вашей больницы. Здесь нет как таковой нейрохирургии, но, учитывая территориальные особенности Салехарда как окружного центра – потребность в ней есть. За два дня я осмотрел около шестидесяти пациентов. Это, как находящиеся в стационаре, так и пришедшие на консультацию в поликлинику люди. Из осмотренных совместно с вашими специалистами больных, мы отобрали десятерых, нуждающихся в нуклеопластике межпозвонковой грыжи. Еще десятерым было бы неплохо провести подобное лечение. У них болезнь продолжается

четыре-пять месяцев, их лечили другими методами, а операция в самом ее начале помогла бы людям избежать страданий. Также мы осмотрели восемь пациентов, которым уже были сделана нуклеопластика в Екатеринбурге, и остались довольны результатами. Помимо этого были пациенты с опухолями головного мозга, с сосудистыми заболеваниями – в общей сложности шестнадцать человек, которые будут направлены в плановом порядке на хирургическое лечение. Кроме того, я прочитал для ваших специалистов лекцию о высоких технологиях в неврологии и нейрохирургии. В частности мы обсуждали возможности использования холодной плазмы в лечении больных с заболеваниями позвоночника...

«Загадочная» нуклеопластика

Этот медицинский термин пока знаком достаточно узкому числу жителей нашей страны. Как обычно мы познаем смысл того или иного медицинского названия в минуты, когда дает сбой собственное здоровье или случается беда у близких.

Как свидетельствует статистика, проблемы с позвоночником к пятидесяти годам начинаются у восьмидесяти процентов мужчин и шестидесяти процентов женщин. Начальные клинические проявления болезни приходятся в среднем на 35 лет – самый трудоспособный возраст. Так остеохондрозом по данным Всемирной Организации здравоохранения страдают восемьдесят процентов трудоспособного населения Земли. Наиболее сложным и грозным осложнением неблагоприятного течения этой болезни является грыжа межпозвонкового диска.

- В нашей больнице есть несколько подразделений, которые занимаются разными аспектами нейрохирургии -, рассказывает Александр Шамов, - Одно из направлений – нейровертебрология – комплекс болезней позвоночника, которые проявляются неврологически. У человека появляются боль в пояснице, руках, ногах – одна из частых причин возникновения этих проблем – межпозвонковая грыжа. На сегодняшний день предложено много вариантов помощи пациентам с таким заболеванием. Но общая тенденция – движение в сторону малоинвазивных (щадящих) методик, которые позволяют в короткие сроки с минимальной болью для пациента и минимальным доступом вылечить болезнь. Если ранее грыжа позвоночного диска требовала открытой операции: разреза тканей, общего наркоза и длительного периода восстановления, то методика нуклеопластики с использованием холодной плазмы позволяет ввести специальный инструмент в одну точку и оказать помощь.

За полчаса

Именно двадцати-тридцати минут хватит, чтобы провести операцию по удалению межпозвонковой грыжи у пациента. Процесс подготовки, сама операция и послеоперационная реабилитация выглядит при этом методе следующим образом:

- Пациент, - продолжает Александр Юрьевич, - поступает к нам в клинику с готовыми снимками и точным диагнозом, сдает анализы, а через шесть-восемь часов направляется в операционную. Операция проводится под местной анестезией, с использованием современной рентгентехники, позволяющей через прокол точно ввести инструмент и удалить грыжу. Пациент может быть выписан из больницы на следующий день и в большинстве случаев (примерно 95 процентов) может навсегда забыть о болезни. В случаях, когда мгновенного выздоровления не происходит, больной получает значительное облегчение и ему удается избежать большой операции. Самое главное – экономический эффект этой методики не поддается сравнению. Ведь вместо двух-трех месяцев, которые необходимы на восстановление после обычной операции, человек тратит неделю, максимум полторы. При этом количество препаратов, которые принимает пациент после нуклеопластики, уменьшается в разы, а порой, их употребление не требуется вовсе.

Нуклеопластика была впервые выполнена в 1995 году в США. Специально для этой операции компания ArthroCare разработала аппарат System 2000, который при помощи уникального игольчатого электрода способен быстро и точно удалить часть ядра диска. За счет этого уменьшается внутридисковое давление и грыжевое выпячивание вправляется на место. Нуклеопластика позволяет вылечить грыжу диска на ранних этапах ее формирования. Эффективность метода – более 80 процентов.

Как рассказал наш собеседник, эта методика даже для Америки и Европы, где сделано около полутора миллионов подобных операций является инновационной. В нашей стране она

была сертифицирована в начале нынешнего года, и пока не получила столь обширного распространения. Но, по мнению Шамова, эффективность метода настолько высока, что вскоре всего многие медицинские центры страны охотно приобретают необходимое оборудование.

На Ямале – вполне реально!

До сих пор пациентов салехардской окружной больницы после необходимого обследования, а для этого у нас, по мнению Александра Юрьевича, есть все необходимое, направляли на нуклеопластику в Екатеринбург. Теперь перспектива ближайшего времени – проведение подобных операций в Салехарде. Сначала с участием Александра Шамова, а в дальнейшем и силами местных специалистов. Основное необходимое оборудование для этого, заметил собеседник, в Салехарде есть в двойном количестве. Дело за малым, приобрести недостающее, стоящее в разы меньше. В дальнейшем, совместная цель екатеринбургских и салехардских врачей (Шамов не единожды заострял внимание на их опытности и квалификации) – сделать подобные операции рутинными и помочь наибольшему числу пациентов.

Екатерина Пшенцова (Использована информация медицинских интернет-изданий)

Санте Медицинские Системы

127422, Москва, Тимирязевская ул., д.1, корп.3

тел: (495) 786-3547, 786-3548, 611-0977

факс: (495) 786-3546

www.sante.ru